

OSNOVNA ŠKOLA ZLATAR BISTICA

OSTEĆATI I UČENJE

MEĐUPREDMETNA TEMA: UČITI KAKO
UČITI



STVARI KOJE BIH RADIO/LA SVAKI DAN:









To me usrećuje!

stisnuti pa
otпустiti
šake



BROJATI DO 5
(ponoviti ukoliko
je potrebno)



KADA SAM UZNEMIREN/A MOGU...

duboko
disati

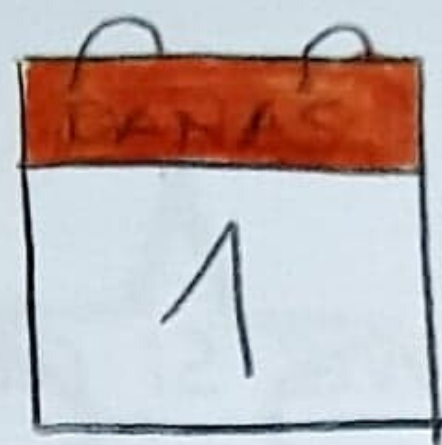
staviti ruke u
džepove

Šta još?

zatražiti
ZAGRLJAJ



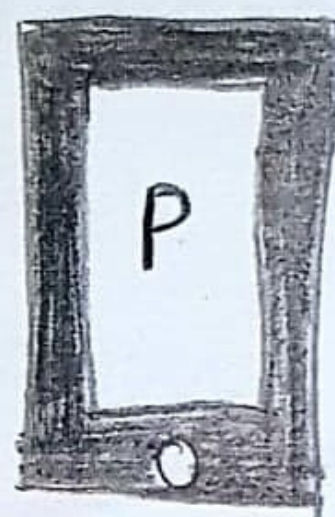
Razmišljaj o stvarima i ljudima koji te vesele



Sjeti se kako nam je svakog dana dana nova prilika za sreću

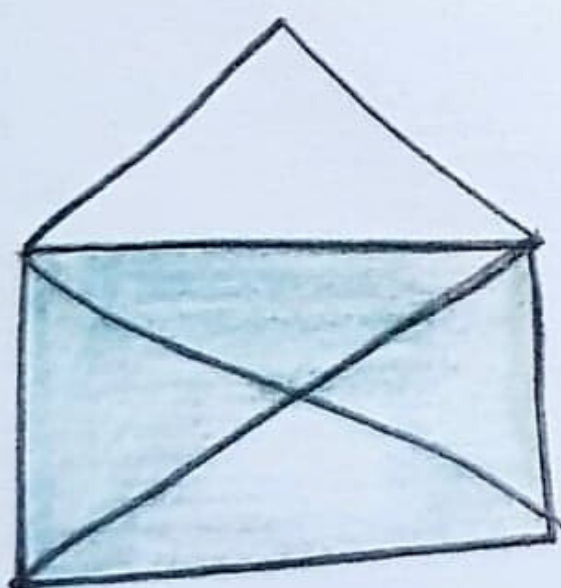


Izađi, prošeći i udahni svježi zrak

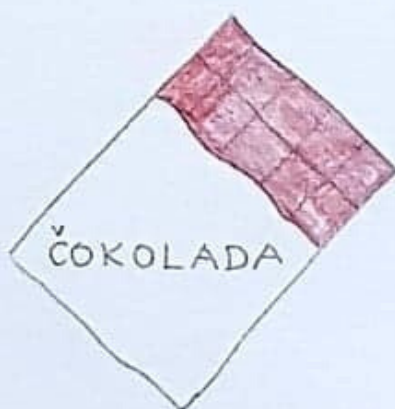


Nazovi nekoga i ispričaj mu/joj o svojim problemima

KADA SI TUŽAN/A



Napiši nekome pismo



Pojedi malo tamne čokolade



Popij topli čaj ili kakao



Pokreni se, igray se, trči, ljuljaj se...



Maštaj ...